

بهداشت دست

رعایت بهداشت دست در بیمارستان برای کارکنان بیماران و همران و ملاقات کنندگان الزامی می باشد امکانات و راهنمای تصویری نحوه رعایت بهداشت دست در اتاق شما فراهم است

۱- قبل و بعد از صرف غذا و استفاده از سرویس بهداشتی حتما دست ها را با آب و صابون بشویید و با دستمال کاغذی خشک کنید

۲- در صورت تماس با بیمار دیگر و یا اشیاء محیط (پریز برق، تخت و تجهیزات بیمار دیگر، ...) بهداشت دست را رعایت کنید.



۶- از انداختن وسایل تیز و برنده به داخل سطل زباله خودداری نموده و برای دفع آنها از پرسنل بخش راهنمایی بخواهید.

۷- از آوردن وسایل اضافی خودداری نموده و وسایل شخصی خود را حتی امکان به همراه خویش تحویل فرمایید.

۸- توری پنجره به منظور جلوگیری از حشرات است از سوراخ کردن توری ها جدا فرمایید.

۹- از قاشق، حوله، لیوان، مسواک و برس شخصی استفاده نمایید

۱۰- در صورت ابتلا به بیماری واگیر حتما نکات بهداشتی که توسط پرسنل پرستاری به شما آموزش داده میشود توجه فرمایید واز تردد در اتاق بیماران دیگر و راهروی بخش/ بیمارستان خودداری فرمایید

۱۱- از استعمال دخانیات پرهیز نمایید بیمارانیکه عمل جراحی در پیش دارند بهتر است حداقل یک ماه قبل از عمل جراحی از دخانیات پرهیز نمایند

۱۲- آوردن گل طبیعی (گلدان با خاک) به بیمارستان ممنوع است لطفا همراهان خود را مطلع کنید

۱۳- پس از ترخیص بیمار بهتر است باقی مانده مواد غذایی (آب میوه، کمپوت، شیرینی و...) و گلهای طبیعی دور ریخته شود

بهداشت در بیمارستان به معنای رعایت مسائلی است که باعث پیشگیری از انتقال بیماری به دیگران و جلوگیری تشدید بیماری و کمک در تسریع و بهبود بیماری میشود از زمان ورود به بیمارستان و تا زمان ترخیص و دوره نقاهت در منزل باید رعایت شود.

بهداشت فردی

۱- بهداشت و تمیزی موها و ناخن های خود را که محل تجمع میکروب است رعایت کرده و ناخن ها را کوتاه نگه دارید.

۲- در صورت امکان هر روز استحمام کنید ساعت استحمام را صبح زود و یا عصر با هماهنگی پرستار خود هماهنگ کنید تا در امور درمانی تداخل ایجاد نشود و لباسهای خود را تمیز نگه دارید.

۳- در صورت نیاز به تراشیدن موهای بدن از تیغ یکبار مصرف استفاده کنید.

۴- در صورت کثیف یا آلوده شدن لباس یا ملحفه حتما کمک بهیار بخش را مطلع کنید.

۵- زباله های غیر عفونی (کمپوت و میوه ها و...) خود را در سطل زباله آبی و زباله های عفونی (دستمال، پانسمن و مواد آلوده به ترشحات و...) را داخل سطل زباله زرد بیندازید.



مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین (ع) مراغه

موضوع :

توصیه های بهداشتی به بیماران و همراهان در زمان بستری و بعد از ترخیص



تهیه و تنظیم :

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

نکته :

**توجه داشته باشید با وجود ترخیص از بیمارستان
درمان شما به پایان نرسیده است**

تا زمان التیام کامل رژیم غذایی و دارویی توصیه شده
را به درستی رعایت کنید و در صورت مشکل به
درمانگاه و یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید

بیمار محترم

پس از ترخیص در صورت گرمی و قرمزی ترشح از محل
عمل باز شدن بخیه های محل عمل جراحی خونریزی غیر
طبیعی تب و لرز سوزش و تکرر ادرار و اسهال و سرفه های
مکرر و خلط چرکی حتما به پزشک خود مراجعه کنید. و یا
با واحد کنترل عفونت بیمارستان تماس بگیرید



بهداشت مواد غذایی

- از آوردن غذای طبخ شده به داخل بیمارستان خودداری نمایید
- رژیم غذایی براساس دستور پزشک معالج ثبت میشود
- میوه را قبل از مصرف خوب بشویید
- غذای مانده را داخل یخچال قرار ندهید و از آن استفاده نکنید.
- در صورت استفاده از سبزیجات با اجازه پرستار بخش آنها را در منزل شسته و گندزدایی کرده برای بیمار خود به بیمارستان بیاورید
- از گذاشتن نایلون سیاه و انباشت میوه و مواد غذایی در داخل یخچال خودداری کنید.
- در صورت هرگونه مشکل در نظافت میز غذا یخچال اتاق روشوییها و... مسئول بخش را مطلع نمایید.

